

PEMANFAATAN TANAMAN DAUN GATAL (*LAPORTEA DECUMANA*) SEBAGAI OBAT ANTI CAPEK

UTILIZATION OF STINGGING NETTLE (*LAPORTEA DECUMANA*) AS PAIN RELIEF

¹Eva Susanty Simaremare, ²Rani Dewi Pratiwi, ³Rusnaeni, ⁴Elsye Gunawan, ⁵Septriyanto
Dirgantara

Program Studi Farmasi-Jurusan Farmasi FMIPA Universitas Cenderawasih
Jln. Kampwolker Jayapura Papua
email: eva_smare@yahoo.com

ABSTRAK

Kampung Wulukubun Arso XIV, Distrik Skanto Kabupaten Kerom banyak ditumbuhi daun gatal yang bermanfaat sebagai obat tradisional sebagai antinyeri, mengurangi rasa capek, dan mengurangi pegal-pegal. Daun gatal banyak terdapat di kampung tapi sering sekali hanya dibiarkan kering, layu, mati, bahkan dibuang. Padahal nilai dari daun ini sangat besar jika dikembangkan tidak hanya lembaran daun gatal tetapi sebagai produk farmasi. Tujuan dari kegiatan ini adalah melakukan sosialisasi dan membuat sediaan topikal salep daun gatal di kampung Wulukubun Arso XIV Kabupaten Keerom Papua. Kegiatan ini dilaksanakan dengan melakukan persiapan di kampus/ administrasi, menjalin kerjasama dengan mitra, instansi terkait, kegiatan hari H di kampung, evaluasi, laporan, dan publikasi. Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini adalah 7,4% peserta pernah mengikuti kegiatan yang sama. Sebanyak 88,9% peserta memperoleh manfaat dari kegiatan ini dan 70,4% berkomitmen akan membantu orang lain dalam menyebarkan informasi penting yang mereka dapat pada waktu kegiatan ini.

Kata kunci : Daun Gatal, Simplicia, Salep

ABSTRACT

Wulukubun Arso XIV, District Skanto Kerom regency is overgrown with stinging nettle leaves that are useful as traditional medicine as pain relief, reduce fatigue, and reduce stiffness. Stinging nettle leaves are found in the village but they are only allowed to dry, wilted, dead, even thrown away. On the other hand, the value of this leaf is higher if they are developed as pharmaceutical products. The purpose of this activity was to conduct socialization and make an ointment of itchy leaf in Wulukubun Arso XIV village, Keerom Papua Regency. This activity was carried out by preparing on campus/administration, cooperating with partners, related agencies, H day activities in the village, evaluations, reports, and publications. The results showed 7.4% of participants have followed the same activity. As many as 88.9% of participants get new information from this activity and 70.4% committed to assist others in disseminating the information from this activity

Keywords: Stinging Nettle Leaf, Simplicia, Ointment

Submitted : 28 Juli 2018

Revision : 11 Desember 2018

Accepted : 6 Januari 2019

PENDAHULUAN

Kampung Walukubun, Arso XIV berada di Distrik Skanto Kabupaten Kerom yang berjarak kira-kira 54,3 km dari Uncen yang ditempuh kurang lebih 2 jam. Hutan di distrik ini banyak ditumbuhi oleh

tanaman daun gatal (*Laportea decumana*) yang sebagian masyarakat digunakan sebagai tanaman obat antinyeri topikal. Akan tetapi di sisi lain banyak juga masyarakat pendatang tidak mengenal tanaman ini, sehingga tanaman ini tidak

dipelihara atau dirawat dengan baik oleh masyarakat karena masyarakat tidak memahami dengan baik penggunaan tanaman ini secara etnofarmakologi.

Daun gatal (*L. decumana*) merupakan tanaman dimana bentuk daun bergerigi dan memiliki bulu-bulu halus di sepanjang daun dan batang (Gambar 1). Tanaman daun gatal dengan spesies yang berbeda di antaranya *Laportea aestuan* (Okereke and Elekwa, 2014), *L. ovafolia* (Nzeugeumet *et al.*, 2015), *L. interrupta* (Njina *et al.*, 2006; Tchinda *et al.*, 2017), *L. canadiensis* (Reauma, 2010; Tuberville *et al.*, 2007), juga dimanfaatkan di negara-negara lain seperti di Nigeria, Kamerun, Filipina (Oloyede and Oyelola, 2013; Oloyede, 2016), Bangladesh, Sri Langka, India (Khan *et al.*, 2007), dan beberapa negara di Eropa.

Tumbuhan ini banyak dimanfaatkan oleh masyarakat secara etnofarmakologi termasuk di distrik Depapre sebagai obat antinyeri/ analgesik secara tradisional. Khususnya masyarakat Arso XIV dan kota-kota lain di menggunakan tanaman ini untuk mengatasi keluhan kesehatan sebagai antinyeri seperti rasa sakit, kaku/ pegal, sakit perut, dan capek secara efektif (Hollédkk, 2015; Simaremare dkk, 2014; Simaremare, 2014). Tanaman ini sangat efektif karena memiliki senjata berupa rambut atau bulu-bulu kaku (trikoma) yaitu asam format yang dipercayai secara turun temurun jika ditempel pada bagian tubuh yang sakit, pegal, kaku, nyeri akan segera sembuh. Ketika trikoma dioleskan dalam tubuh, maka asam format akan keluar dari trikoma dengan proses enzimatis. Asam format akan memperlebar pori-pori darah sehingga darah lancar mengalir dan mekanisme ini lah yang mengurangi rasa nyeri dan capek pada badan atau otot (Simaremare dkk, 2014; Simaremare dkk, 2015).



Gambar 1. Daun gatal

Beberapa masyarakat sangat percaya dan mempraktekkan pemakaian daun gatal untuk kesembuhan. Daun gatal tipe daun lebar digunakan dengan memukul mukul daun gatal pada bagian yang nyeri dengan tingkat kesakitan yang tinggi sedangkan daun gatal tipe daun kecil hanya diusap-usapkan pada bagian yang capek (Simaremare dkk, 2017). Daun ini merupakan tanaman endemik Papua yang sudah digunakan secara tradisional secara turun-temurun dan sangat bermanfaat sekali untuk masyarakat di Papua khususnya masyarakat Arso.

Daun gatal dijual di pasar tradisional rakyat dengan mengambil lembaran daun gatal dan menyusunnya (sekitar 10 lembar) menjadi ikatan-ikatan kecil yang biasanya dijual seharga sepuluh ribu rupiah (Simaremare dkk, 2014). Para penjual daun gatal yang ada di pasar tradisional seperti pasar Youtefa berasal dari masyarakat Genyem (45,5 km dari kota Abepura, salah satu pusat aktivitas terebsar di Jayapura). Dari hasil survei di lapangan, para penjual hanya membawa 10-20 ikat daun gatal untuk dijual di pasar. Untuk mempertahankan kasiatnya perlu dibuat daun gatal kering supaya tidak busuk dan dapat bertahan lama (bulanan) yaitu dalam bentuk simplisia.

METODE

Kegiatan ini diikuti 83 orang masyarakat tetapi yang mengisi kuisioner hanya 27 orang (sampel yang mewakili).

Peserta yang mengikuti kegiatan ini dapat diklasifikasikan dari jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan, dan umur. Peserta yakni ada 19 orang perempuan dan 8 orang laki-laki dimana dari peserta perempuan dan laki-laki didominasi sebagai petani. Rentang usia peserta yang mengikuti pengabdian ini adalah usia 14-65 tahun seperti pada Tabel 1.

Tabel 1. Data peserta dalam kegiatan pengabdian pada masyarakat Arso XIV

Jenis kelamin	Jumlah
Laki-laki	8
Perempuan	19

Jenis kelamin	Jumlah
Papua	8
Maluku dan kepulauan	2
Sulawesi	5
Jawa	10
NTT	2

Usia	Jumlah
10 - 20 tahun	8
21-30 tahun	2
31-40	5
41-50	10
51-60	1
>60	1

Pekerjaan	Jumlah
Pelajar	8
PNS	7
Swasta	3
Petani	9

Tabel 1 menunjukkan bahwa daerah penduduk Arso didominasi dari penduduk pendatang lebih dari dua kali lipat dari penduduk asli. Daerah Arso memang banyak dihuni masyarakat transmigran karena perluasan daerah yang lebih banyak didominasi bekerja sebagai petani. Hasil pertanian Arso yang paling banyak yaitu sayur mayur, buah-buahan seperti jeruk, buah naga, semangka, dan lain-lain.

Pendekatan dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat Arso dilakukan melalui komunikasi selanjutnya workshop dan sosialisasi serta pelatihan dilakukan. Kegiatan ini berupa sosialisasi dan penjelasan penerapan teknologi Farmasi bahan alam dalam meningkatkan nilai jual dari daun gatal. Pembuatan ini akan dibimbing oleh tim pelaksana dari staf Farmasi UNCEN dengan melibatkan mahasiswa dan masyarakat setempat.

Metode dan tahapan dalam penerapan iptek

Penelitian yang telah dikembangkan telah menghasilkan produk simplisia dan salep daun gatal. Hasil penelitian ini diterapkan dalam program pengabdian kepada masyarakat di Arso. Metode yang dilakukan pada produk ini dibuat dengan mengambil daun dari pohonnya kemudian dikeringkan di bawah sinar matahari. Daun gatal dihaluskan dan dibuat menjadi simplisia. Simplisia diayak menjadi 25-75 µm dan dimasukkan dalam kemasan dan dipacking dengan baik. Setelah simplisia diperoleh kemudian diformulasi dengan bahan-bahan yang lain untuk menghasilkan produk daun gatal.

Formulasi salep daun gatal dilakukan dengan cara: Simplisia dengan ukuran pori 175 dibuat salep basis larut air. PEG 4000 dileburkan terlebih dahulu sampai mencair kemudian ditambahkan dengan PEG 400 dan metil paraben. Setelah tercampur dengan sempurna, simplisia daun gatal dimasukkan dan dilanjutkan dengan minyak gandapura (Simaremare dkk, 2015; Simaremare dkk, 2016).

Evaluasi kegiatan

Evaluasi kegiatan dilakukan dengan membuat instrumen berupa kuisioner. Setiap peserta akan dibagikan kuisioner dan diminta mengisi baik biodata, pemahaman atau pengetahuan tentang kegiatan yang dilakukan. Selanjutnya data disimpan dan

dianalisis dan tingkat keberhasilan kegiatan dapat diukur. Evaluasi keberlanjutan program dilakukan pemantauan setelah kegiatan telah selesai dan masyarakat melakukan hasil kegiatan pengabdian ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Masyarakat Arso XIV sudah mengenal banyak tanaman obat termasuk daun gatal (Tabel 2) sejak lama. Bahkan mereka menggunakan daun gatal ini setelah selesai bekerja di ladang atau baru pulang perjalanan jauh. Dari data yang diperoleh, umumnya masyarakat yang menggunakan daun gatal sebagai obat tradisional adalah masyarakat Maluku dan Papua karena mereka sudah secara turun-temurun menggunakan daun ini (Heyne, 1987; Tualeka, 1986). Sedangkan masyarakat lain lebih mengetahui dan belum menggunakan sebagai swamedikasi.

Tabel 2. Persentase tingkat pengetahuan masyarakat Arso XIV tentang daun gatal

Jenis	Jumlah	Persentase
Mengetahui daun gatal	Ya	21 77,8%
	Tidak	6 22,2%
Menggunakan daun gatal sebagai anti pegal	Ya	23 85,2%
	Tidak	4 14,8%

Kegiatan pengabdian ini mendapat apresiasi dari masyarakat karena kampung jarang didatangi sosialisasi seperti pada kegiatan ini (Tabel 3).

Tabel 3. Persentase kemanfaatan kegiatan pengabdian pada masyarakat Arso XIV

Kemanfaatan kegiatan	Jumlah	Persentase
Tidak bermanfaat	0	0,0%
Kurang bermanfaat	0	0,0%
Cukup bermanfaat	3	11,1%
Sangat bermanfaat	24	88,9%

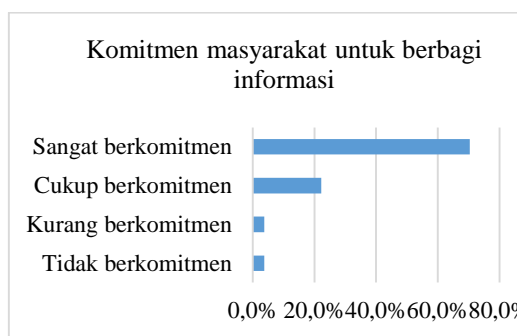
Pada kegiatan ini disampaikan tentang daun gatal, jenis-jenis daun gatal, senyawa apa yang dapat menghilangkan nyeri pada trikom daun gatal. Data-data hasil-hasil penelitian daun gatal yang sudah pernah dilakukan juga membantu masyarakat mengerti bahwa daun gatal secara ilmu pengetahuan sudah diteliti (Yasni dan Puro, 2012; Perdana dkk, 2016; Simaremare dkk, 2016). Selanjutnya disampaikan aktivitas farmakologis apa saja yang potensial dari daun gatal seperti aktivitas analgesik, antiinflamasi (Simaremare *et al*, 2018), dan antikoagulan (pengumpulan darah).

Pada pemakaian yang lebih sederhana, kegiatan ini menawarkan bahwa daun gatal dapat digunakan dalam bentuk kering (bukan daun asli yang masih basah). Hal ini mempermudah masyarakat untuk menyimpan tanpa khawatir akan busuk. Pembuatan simplisia dilakukan dengan cara mengeringkan daun di udara terbuka (kira-kira 7 hari) atau menjemur di bawah sinar matahari (3-4 hari). Setelah kering daun dihaluskan, dikemas, dan dapat digunakan kapan saja.

Pada kegiatan ini juga kami menyampaikan pembuatan pembuatan sediaan topikal yaitu salep daun gatal. Pembuatan dilakukan dengan cara langsung mempraktekkan tahap demi tahap dari prosedur sehingga masyarakat mengerti cara melakukannya secara mandiri. Tetapi kendala yang muncul dari respon masyarakat adalah ketersediaan bahan baku yang masih awam buat masyarakat (sulit ditemukan) membuat mereka agak susah untuk memulai bisnis

ini. Solusi yang ditawarkan adalah menjalin kerjasama dengan distributor yang sudah menjadi rekanan tim dan mulai mengurus izin ke BPOM Jayapura.

Dari data analisis menjelaskan bahwa masyarakat sangat antusias dengan kegiatan ini. Hal ini dapat dilihat pada Gambar 1 bahwa masyarakat lebih dari 90% sangat berkomitmen untuk berbagi informasi daun gatal dan pemanfaatannya terhadap orang lain di sekitar mereka.



Gambar 2. Persentase komitmen masyarakat untuk berbagi informasi dengan orang lain

SIMPULAN

7,4% peserta pernah mengikuti kegiatan yang sama. Sebanyak 88,9% peserta memperoleh manfaat dari kegiatan ini dan 70,4% berkomitmen akan membantu orang lain dalam menyebarkan informasi penting yang mereka dapat pada waktu kegiatan ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada PNBPU Universitas Cenderawasih, Jayapura Papua yang telah mendanai kegiatan ini dalam bentuk Hibah Pengabdian BOPTN tahun 2018.

DAFTAR PUSTAKA

Heyne K. (1987). *Tumbuhan Berguna Indonesia II*. Jakarta. Badan Litbang Kehutanan.

Holle, E. E. S. Simaremare, I. M. Budi, Y.R. Yabansabra, dan E. Gunawan. (2015). Evaluasi, Uji Aktivitas, Dan Pengembangan Produk Salep Daun Gatal Papua Varietas Biak. *Prosiding Seminar Nasional Biologi PBI ke-XXIII*. Jayapura 8-9 September 2015.

Khan, A. M. A. B, M. Abdul, A. Al-Bari, S Hasan, M. A. Mosaddik, M. M. Rahman, M. E. Haque. (2007). Antipyretic activity of roots of *Laportea crenulata* Gaud in rabbit. *Research Journal of Medicine and Medical Sciences*, 2(2):58-61.

Njina S. N., R. S. Tagne, B.P. Telefo, F. N. Zambou, D. M. Yemele, F. T. Mbiapo. (2006). Anti-androgenic, anti-oestrogenic, and antioksidan activities of aqueous extract of *Laportea ovalifolia* on adult rats. *Internasional Journal of Phytomedicine*, 8:257-266.

Nzeugeum K. W. M., M. O. L. Dongmo, L. L. Lienou, P. B. Telefo. (2015). Effect of *Laportea ovalifolia* (urticaceae) on monosodium glutamate induced obese rats. *African Article of Integrated Health*, 5(2):48-53.

Okereke, S. C., I. Elekwa. (2014). Studies the in vitro antioxidant activity of *Laportea aestuans* leaf extract. *J of Environmental Sci, Toxicology and Food Technology*, 8(1):33-41.

Oloyede, G. K., M. S. Oyelola (2013). Chrysen-2-ol-derivate from West Indian wood nettle *Laportea aestuans* (L.) Chew inhibits oxidation and microbial growth in vitro. *EXCLI Journal*, 12:894-906.

Oloyede, G. K. (2016). Toxicity, antimicrobial and antioxidant activities of methyl salicylate

- dominated essential oils of *Laportea aestuans* (Gaud.). *Arabian Journal of Chemistry*, 9(1):840-5.
- Perdana, B. Y., A. P. Putra, dan A. Primanisa. (2016). *Uji Toksisitas Daun Jelatang (Laportea sinuate Blume) terhadap Larva Nyamuk Aedes aegypti*. Universitas Andalas. Diakses 21 September 2018.
- Reauma T. 2010. Urticaceae Nettle Family. Nature Manitoba. [Online] Available at <http://www.naturemanitoba.ca/sites/default/files/StingingNettle.pdf>. [Accessed 4 Desember 2018].
- Simaremare, E. S., E. Gunawan, A. Ruban, M. T. Nainggolan, dan C. Yenusi. (2014). Formulasi dan evaluasi Salep daun gatal. *Seminar Nasional Tanaman Obat Indonesia. Universitas Katolik. Widya Mandala*. Surabaya.
- Simaremare, E. S. (2014). Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Gatal (*Laportea decumana* (Roxb.) Wedd.). *Pharmacy*, 11(01): 98-107.
- Simaremare, E.S., A. Ruban, M. Nainggolan, C. Yenusi, G. Wabiser, dan E. Gunawan. (2014). Pemanfaatan Daun Gatal (*Laportea Decumana* (Roxb.) Wedd.) Varietas Biak Sebagai Antinyeri. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 5(1). Hal: 190-195.
- Simaremare, E. S., E. Holle, Y.R. Yabansabra, I.M. Budi., dan E. Gunawan. (2015). Analisis Perbandingan Efektifitas Antinyeri Salep Daun Gatal Dari Simplisia *Laportea Aestuans* (L) Chew dan *Laportea Decumana* (Roxb) Wedd. *Pharmacy*, 12 (1):1-10.
- Simaremare, E.S., Y. R. Yabansabra, E. Gunawan, A. Ruban. (2016). Uji Mutu Fisik Sediaan Salep Daun Gatal (*Laportea decumana* (Roxb.) Wedd.) Sebagai Kandidat Antinyeri. *Galenika*, 3(2): 55-60.
- Simaremare, E. S., A. Ruban, dan D. Runtuboi. (2017). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Gatal (*Laportea aestuans* (L) Chew). *Jurnal Biologi Papua*, 9(1):1-7.
- Simaremare, E. S., E. Holle, E. Gunawan, Y. R. Yabansabra, F. Octavia, and R. D. Pratiwi. (2018). Toxicity, Antioxidant, Analgesic, and Anti-inflammatory of Ethanol Extract of *Laportea aestuans* (Linn.) Chew. *Journal of Chemical and Pharmaceutical Research*, 10(5):16-23.
- Tchinda, C. F., I. K. Voukeng, V. P. Beng, V. Kuete. (2017). Antibacterial activities of the methanol extract of *Albizia adianthifolia*, *Alchornea laxiflora*, *Laportea ovaliafolia* and three other Cameroonian plants against multi drug resistant gram negative bacteria. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 24(4): 950-5.
- Tualeka, S. (1986). Pemeriksaan Farmakognostik dan Usaha Skrining Komponen secara Kromatografi Lapis Tipis daun gatal (*Laportea decumana* (roxb.) Wedd) asal Maluku. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Tuberville, T. D., P. G. Dudley, A. J. Pollard. (2007). Responses of invertebrata herbivores to stinging trichomes of *Urtica dioica* and *Laportea canadensis*. *Oikos*, 5: 83-88.
- Yasni dan Puro. (2012). *Kajian Aktivitas Antibakteri Daun Gatal (Laportea*

decumana (Roxb.) Wedd.) dan Daun
Benalu Cengkeh. Skripsi. Institut
Pertanian Bogor.