



Program Pengabdian kepada Masyarakat
Fakultas Psikologi
Universitas Atma Jaya Makassar

GRATIS

STUDY FROM HOME? IT'S OKAY!

"ONLINE CLASSES CAN BE MORE INTERESTING BCOZ OF YOU!"

Tips dan Trik Belajar Online Menyenangkan!



Ria Sakinah Waji, S.Psi., M.Si.
Fakultas Psikologi
Universitas Atma Jaya Makassar



Apa sih itu belajar?

Belajar adalah

- KBBI → Usaha untuk memperoleh ilmu
- Winkel → Aktivitas mental yg berlangsung dalam interaksi aktif dalam lingkungan, yg dapat menghasilkan perubahan-perubahan dalam pengelolaan pemahaman
- Morgan → Salah satu yg relatif tetap dari tingkah laku sbg akibat dari pengalaman

Learning Styles



Audio



Visual



Kinaesthetic



Gaya Belajar Auditori

- **Informasi lebih mudah diserap melalui pendengaran**
- **Sulit menulis atau membaca materi pembelajaran**
- **Peka terhadap suara**



Gaya Belajar Visual

- Informasi lebih mudah diserap melalui penglihatan
- Sulit mengikuti anjuran secara lisan
 - Peka terhadap warna



Kinaesthetic

Gaya Belajar Kinestetik

- **Informasi lebih mudah diserap melalui sentuhan**
- **Sulit berdiam diri atau duduk manis, selalu ingin bergerak**
- **Lebih suka praktik dan yang melibatkan aktivitas fisik**

Strategi Belajar sesuai Gaya Belajar



Audio

- Merekam dan mendengarkannya kembali
- Membaca dengan bersuara
- Berdiskusi, berdebat, wawancara

Strategi Belajar sesuai Gaya Belajar



- Gunakan gambar, diagram atau peta
- Mencatat dengan perpaduan warna
- Membuat catatan dengan *mindmap*



Strategi Belajar sesuai Gaya Belajar



Kinaesthetic

- Menggunakan gerak dalam belajar
- Mengamati demo atau contoh konkret
- Role play
- Menggunakan model, dan alat peraga





Manajemen Waktu



Persiapan Peralatan



Fokus



Jaga Komunikasi

Stay safe, everyone!

