**KUESIONER PENGUKURAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENYAJIAN MAKANAN BALITA BERDASARKAN MENU GIZI SEIMBANG**

**DI KELURAHAN TANJUNG GUSTA KECAMATAN MEDAN HELVETIA**

**LEMBAR KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN**

Status gizi balita merupakan indikator kesehatan mutlak pada Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat. Pola asuh orang tua merupakan salah satu faktor penting dalam penentu status gizi balita. Provinsi Sumatera Utara merupakan provinsi yang memiliki permasalahan gizi balita dengan prevalensi status gizi balita yang bernilai negatif lebih tinggi dari rata-rata nasional pada seluruh indikator penilaian status gizi balita ditinjau dari data Riskesdas 2007, 2013 dan 2018. Pertanyaan dalam penelitian ini mencakup tentang pengetahuan ibu pekerja tentang penyajian makanan balita. Hasilnya akan sangat penting bagi pembangunan kesehatan masyarakat.

Terima kasih

a.n. Tim Pelaksana

Hana Ike Dameria Purba, SKM., MPH (hanapurba29@gmail.com)

Ester Saripati Harianja, SKM., M.Epid (esterharianja25@gmail.com)

**PERNYATAAN KESEDIAAN**

Dengan ini saya menyatakan persetujuan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dengan cara mengisi kuesioner dan mengikuti wawancara dalam kegiatan pengabdian masyarakat tentang Pengukuran pengetahuan ibu pekerja tentang penyajian makanan balita berdasarkan menu gizi seimbang. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam kegiatan ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan tim pelaksana untuk menggunakan data-data dalam kegiatan ini sesuai dengan tujuan kegiatan pengabdian masyarakat. Sebagai respoden, saya bersedia untuk mengisi kuesioner dan mengikuti wawancara ini dengan benar dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Jawaban anda:

* Setuju berpartisipasi
* Tidak setuju berpartisipasi

Tanda tangan responden

(…………………………)

**KUESIONER PENGUKURAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENYAJIAN MAKANAN BALITA BERDASARKAN MENU GIZI SEIMBANG**

**DI KELURAHAN TANJUNG GUSTA KECAMATAN MEDAN HELVETIA**

1. **Identitas responden**
2. Umur Ibu:
3. Pendidikan terakhir:
* Tidak sekolah
* SD
* SMP
* SMA
* D3
* S1
* S2
* S3
1. Pekerjaan:
2. Jumlah anak:
3. Usia balita (Jika lebih dari satu pilih salah satunya):
* 2 tahun
* 3 tahun
* 4 tahun
* 5 tahun
1. Balita ibu anak ke:
2. Penghasilan rumah tangga (suami+istri) per bulan:
3. Jam kerja per hari:
4. Pengasuh balita pada saat bekerja
* Saya sendiri
* Orang tua
* Dititip ke saudara/ tetangga
* Baby sitter
1. **PENGETAHUAN IBU PEKERJA TENTANG MENU GIZI SEIMBANG BALITA**
2. Apakah ibu pernah mendengar tentang gizi seimbang bagi balita?
3. Ya
4. Tidak
5. Menurut ibu apakah yang dimaksud dengan gizi seimbang bagi balita?
6. Menu makanan balita yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah (porsi) yang sesuai dengan kebutuhan balita
7. Menu makanan yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah dan susu
8. Menu makanan 4 sehat 5 sempurna
9. Apa saja susunan makanan yang harus ada dalam satu piring nasi balita?
10. Makanan Pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), buah
11. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran, susu
12. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran, buah-buahan, air mineral
13. Menurut ibu jenis zat gizi apa saja yang harus ada pada makanan balita setiap hari?
	1. Karbohidrat, protein, lemak
	2. Karbohidrat, protein vitamin dan mineral
	3. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral
14. Manakah dibawah ini makanan yang mengandung karbohidrat?
15. Nasi, roti, mie
16. Jagung, ikan, ubi
17. Kentang, nasi, sayur
18. Manakah di bawah ini makanan yang menjadi sumber protein yang berasal dari tumbuhan (protein nabati)?
19. Ikan, telur, daging ayam, daging sapi
20. Buah, sayur, ikan, kacang kedelai
21. Kacang hijau, tempe, tahu, sari kedelai
22. Manakah di bawah ini makanan yang menjadi sumber protein yang berasal dari hewan (protein hewani)?
23. Daging, Ikan, telur, susu sapi
24. Sayur, telur, sari kedelai
25. Buah, cumi-cumi, belut
26. Manakah di bawah ini jenis lauk pauk yang mengandung tinggi lemak!
27. Ikan kakap, ikan lele, udang, hati sapi
28. Belut, daging kambing, ikan mas, ikan mujair
29. Belut, ayam dengan kulit, kuning telur ayam, telur bebek
30. Manakah makanan di bawah ini yang menjadi sumber vitamin dan mineral?
31. Sayur dan buah-buahan
32. Ikan dan daging
33. Nasi, jagung, dan roti
34. Berapa porsi NASI per hari yang dibutuhkan balita? (1 porsi =3/4 gelas atau 100 gr)
35. 2 porsi
36. 3 porsi (2-3 th)
37. 4 porsi (4-5 th)
38. Berapa porsi SAYURAN per hari yang dibutuhkan balita? (1 porsi sayur = 1 gelas tanpa kuah atau 100 gr)
39. 1 porsi
40. 1,5 porsi (2-3 th)
41. 2 porsi (4-5 th)
42. Berapa porsi BUAH per hari yang dibutuhkan balita? (1 porsi buah= 1 buah pisang ambon = 1/2 potong pepaya ukuran sedang = 1 buah jeruk ukuran sedang)
43. 1 porsi
44. 2 porsi
45. 3 porsi
46. Berapa porsi PROTEIN NABATI (tempe) per hari yang dibutuhkan balita?( 1 porsi tempe = 2 potong sedang atau 50 gr atau 1 porsi tahu= 2 potong sedang atau 100 gr)
47. 1 porsi (2-3 th)
48. 2 porsi (4-5 th)
49. 3 porsi
50. Berapa porsi PROTEIN HEWANI per hari yang dibutuhkan balita? (1 porsi = 1 potong sedang daging sapi (35 gr) atau 1 potong sedang daging ayam (40 gr) atau 1 potong ikan (45 gr))
51. 1 porsi (2-3 th)
52. 2 porsi (4-5 th)
53. 3 porsi
54. Berapa porsi SUSU per hari yang dibutuhkan balita? (1 porsi = 1 gelas susu atau 200 gr)
55. 1 porsi
56. 2 porsi
57. 3 porsi
58. Berapa batas maksimal MINYAK per hari yang boleh ada pada makanan balita? (1 porsi = 1 sendok teh atau 5 gr)
59. 2 porsi
60. 3 porsi (2-3 th)
61. 4 porsi (4-5 th)
62. Berapa batas maksimal GULA per hari yang boleh dikonsumsi oleh balita? (1 porsi = 1 sendok makan atau 20 gr)
63. 1 porsi
64. 2 porsi
65. 3 porsi
66. Berapa gelas AIR per hari yang dibutuhkan balita?
67. 5-6 gelas
68. 7-8 gelas
69. 9-10 gelas
70. Berapa kali balita harus diberi makan dalam sehari?
71. 3 kali sehari
72. 3 kali sehari + selingan
73. 2 kali + selingan