|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | **Pertanyaan** | **Tidak pernah (Mboten Nate)** | **Jarang (Jarang)** | **Kadang- kadang (Kadang-kadang)** | **Selalu (Mesthi)** |
|  | Apakah Anda pernah merasa cocok dengan orang – orang disekitar Anda?  *Menopo simbah nate ngraosaken cocok/selaras kaliyan tiyang sekitar mbah?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa tidak/kurang memiliki teman?  *Menopo simbah nate ngraosaken kirang kagungan konco/rencang?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa tidak ada seorang pun yang dapat diandalkan/anda mintai tolong?  *Menopo simbah nate ngraosaken mboten wonten tiyang ingkang saged dipun andalaken/dijaluki tulung?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa sendiri?  *Menopo simbah nate ngraosaken piyambakan?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa menjadi bagian dari kelompok teman-teman Anda?  *Menopo simbah nate ngraosaken dados bagianipun saking kelompok/ rencang2 simbah?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda merasa bahwa Anda memiliki banyak persamaan dengan orang­orang di sekitar Anda?  *Menopo simbah nate ngraosaken gadah kathah persamaan kaliyan tiyang ing sekitar simbah? (dadose simbah niku mboten ngraosaken benten kaliyan tiyang sekitar simbah?)* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa bahwa Anda tidak dekat dengan siapapun?  *Menopo simbah nate ngraosaken mboten cerak kaliyan tiyang sanes/liyo?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa bahwa minat dan ide Anda tidak dibagikan dengan orang­orang di sekitar Anda?  *Menopo simbah nate ngraosaken mboten saged crios/mbagi keremenan lan ide/pikiran dateng tiyang sekitar simbah?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa ramah/mudah bergaul dan bersahabat?  *Menopo simbah nate ngraosaken simbah niku grapyak (ramah) lan gampang srawung kaliyan tiyang sanes?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa dekat dengan orang lain?  *Menopo simbah nate ngraosaken cerak/gadah kareketan kaliyan tiyang liyo/sanes?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa ditinggalkan? *Menopo simbah nate ngraosaken ditinggalne/dipuntilaraken tiyang?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa hubungan Anda dengan orang lain tidak berarti?  *Menopo simbah nate ngraosaken*  *hubungan simbah kaliyan tiyang liyo/sanes mboten wonten artosipun (berarti)?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa tak satu pun orang mengerti Anda dengan baik?  *Menopo simbah nate ngraosaken mboten wonten setunggalipun tiyang ingkang saestu mangertosi (mengerti) simbah?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa terasing dari orang lain?  *Menopo simbah nate ngraosaken dipun asingaken saking tiyang sanes?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda dapat menemukan teman/persahabatan ketika Anda menginginkankannya?  *Menopo simbah saged nemokake rencang/kekancan kaliyan tiyang menawi simbah ngersakaken/mbutuhaken?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda merasa bahwa ada seseorang yang benar-benar dapat mengerti Anda?  *Menopo simbah ngraosaken wonten tiyang ingkang saestu mangertos/pahamsimbah?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa malu?  *Menopo simbah nate ngraos isin?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda pernah merasa bahwa orang­orang banyak di sekitar Anda, tetapi tidak bersama Anda?  *Menopo simbah nate ngraos menawi wonten katah tiyang ing sekitar simbah, nanging simbah niku ngroso piyambakan (mboten sareng2 kaliyan tiyang)?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda merasa bahwa ada orang yang dapat Anda ajak bicara (ngobrol) ?  *Menopo simbah ngraosaken menawi wonten tiyang ingkang saged diajak*  *ngendikan (ngobrol)?* |  |  |  |  |
|  | Apakah Anda merasa bahwa ada orang yang dapat anda diandalkan/ dimintai tolong?  *Menopo simbah ngraosaken menawi wonten tiyang ingkang saged diandalaken/disuwuni tulung?* |  |  |  |  |

UCLA Loneliness Scale Revised 3

Sumber : Russell, D. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment, 66*, 20-40.