PROSEDUR PENGGUNAAN

**APLIKASI PICCA (PREGNANCY CLASS CENTER)**

|  |  |
| --- | --- |
| Pengertian | Suatu aplikasi berbasis *android* yang digunakan sebagai media dalam pelaksanaan program kelas ibu hamil yang dapat diakses secara mandiri oleh ibu hamil |
| Tujuan | Memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan dalam kelas ibu hamil yang berkaitan dengan kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, bayi baru lahir, KB pasca salin, tanda bahaya dan komplikasi, akte kelahiran, aktivitas fisik dalam rangka untuk mengubah pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil. |
| Kebijakan | Pengguna aplikasi ini untuk telepon seluler *android* |
| Prosedur | 1. Persiapan Alat

Telepon seluler *android*1. Langkah-Langkah
2. Sambungkan telepon seluler *android* ke internet atau wifi
3. Buka *link* yang telah diberikan kemudian *download* aplikasi dengan klik *button* instal
4. Buka aplikasi dengan menyentuh gambar atau logo aplikasi yang ada pada layar
5. Pada kolom *login* isi menggunakan *username* dan *password* yang telah diberikan oleh petugas
6. Lanjutkan dengan melengkapi data diri
7. Setelah mendapakan notifikasi pelaksanaan, pilih menu “Materi Kelas Ibu Hamil” dan pilih pertemuan I untuk memulai kelas pada pertemuan I
8. Setelah selesai menyimak materi kelas ibu hamil selanjutnya ibu hamil melakukan senam hamil dengan memilih menu “Senam Hamil” untuk melakukan senam hamil secara mandiri di rumah
9. Sebelum dapat menyaksikan video senam hamil, ibu hamil harus terlebih dahulu melakukan skrining dengan cara memilih menu “Skrining Senam Hamil” untuk menentukan layak atau tidak untuk mengikuti senam hamil
10. Setelah dinyatakan layak selanjutnya pilih menu “Video Senam Hamil” untuk melakukan senam hamil secara mandiri dengan mengikuti semua gerakan sesuai arahan dari instruktur senam yang ada pada video senam hamil
11. Ulangi langkah tersebut sampai pertemuan IV selesai dilakukan
12. Pilih menu “Tanya Bidanku” untuk melakukan diskusi atau konsultasi dengan bidan
13. Setelah itu pilih menu “Absensi” untuk melihat status kehadiran ibu hamil pada setiap sesi pertemuan dalam kelas ibu hamil
14. Selesai
 |
| Konten Aplikasi | Materi atau konten yang ada pada aplikasi meliputi :1. Materi pada pertemuan I, yang berisi tentang :
2. Apa kehamilan itu?
3. Tanda hamil
4. Keluhan-keluhan selama kehamilan
5. Perubahan fisik ibu selama kehamilan
6. Perubahan mental atau psikologis ibu selama kehamilan
7. Jenis pemeriksaan dan manfaat dilakukannya pemeriksaan pada setiap kunjungan
8. Mitos selama kehamilan
9. Hal-hal yang harus dilakukan untuk menjaga ibu hamil dan janin sehat
10. Hal-hal yang perlu dihindari oleh ibu hamil
11. Persiapan menghadapi persalinan yang aman
12. Materi pada pertemuan II, yang berisi tentang :
13. Tanda-tanda persalinan
14. Proses persalinan
15. Insiasi Menyusui Dini (IMD)
16. Manfaat KB dan alat kontrasepsi yang dapat digunakan pasca salin
17. Pelayanan kesehatan pada masa nifas
18. Mitos yang beredar di masyarakat selama masa nifas
19. Hal-hal yang perlu dihindari ibu pada masa nifas
20. Bagaimana cara menjaga ibu bersalin, nifas, serta bayi sehat
21. Materi pada pertemuan III, yang berisi tentang :
22. Tanda bayi lahir sehat dan manfaat pernafasan pertama bayi
23. Pelayanan kesehatan neonatus
24. Tanda bahaya bayi baru lahir
25. Cacat bawaan dan jenis-jenis kelainan kongenital pada bayi
26. Mitos-mitos yang berkaitan dengan perawatan bayi
27. Mengenal imunisasi pada bayi
28. Pentingnya akte kelahiran
29. Hal yang harus diperhatikan dalam merawat bayi baru lahir
30. Hal-hal yang harus dihindari dalam merawat bayi
31. Cara menjaga agar bayi tetap sehat
32. Posisi dan pelekatan menyusui yang benar
33. Apa saja yang dilakukan ibu nifas agar dapat menyusui eksklusif?
34. Materi pada pertemuan IV, yang berisi tentang :
35. Anemia pada ibu hamil
36. Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil
37. Sindroma pasca melahirkan
38. Apa itu Infeksi Menular Seksual (IMS) dan akibatnya pada ibu dan bayi
39. Apa itu HIV/AIDS dan bagaimana cara penularan HIV/AIDS dari ibu ke bayi?
40. Tanda bahaya pada kehamilan
41. Tanda bahaya pada persalinan
42. Tanda bahaya dan penyakit pada saat nifas
43. Cara penularan dan pencegahan malaria
44. Cara pencegahan penularan HIV dari ibu ke bayi
45. Materi Senam Hamil
	* + - 1. Definisi senam hamil
				2. Prinsip-prinsip senam hamil
				3. Manfaat senam hamil
				4. Hal-hal yang harus diperhatikan
				5. Gerakan senam hamil
 |